

2019년 12월 생활체육 프로그램

생활체육 프로그램은 현장방문접수가 아닌 인터넷 추첨으로 이루어지니
추첨에 관련된 내용은 공지사항을 확인하시기 바랍니다.

| 강의실 | 강습반명 | 강습요일 | 강습대상 | 강습시간 | 모집인원 | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------|---------------|---------------|-------------|-------------|----|
| 1 층 다 목 적 실 | 4 | 필라테스A | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 06:00~06:50 | 9 | |
| | | 필라테스B | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 07:00~07:50 | 8 | |
| | | 필라테스C | 화, 목 | 성인, 청소년 | 06:00~06:50 | 6 | |
| | | 필라테스D | 화, 목 | 성인, 청소년 | 07:00~07:50 | 7 | |
| | 2 | 요가A | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 09:00~09:50 | 5 | |
| | | 요가B | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 10:00~10:50 | 5 | |
| | 2 | 밸리댄스A | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 11:00~11:50 | 5 | |
| | | 밸리댄스B | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 12:00~12:50 | 8 | |
| | 4 | 발레초급 | 월, 금 | 6세 이상 | 14:00~14:50 | 마감 | |
| | | 유아중급 | 월, 수, 금 | 6세 이상 | 15:00~15:50 | 마감 | |
| | | 초등중급 | 월, 수, 금 | 초등생 | 16:00~16:50 | 마감 | |
| | | 초등고급 | 월, 수, 금 | 초등생 | 17:00~17:50 | 1 | |
| | 2 층 에 어 로 빅 실 | 3 | 에어로빅A | 월, 화, 수, 목, 금 | 성인, 청소년 | 09:00~09:50 | 마감 |
| | | | 에어로빅B | 월, 화, 수, 목, 금 | 성인, 청소년 | 10:00~10:50 | 마감 |
| | | | Body Tone에어로빅 | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 11:00~11:50 | 5 |
| | | 1 | 줌바댄스 | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 12:00~12:50 | 5 |
| 1 | | 키즈밸리댄스 | 화, 목 | 6세 ~ 초등생 | 17:00~17:50 | 3 | |
| 1 | | 웰빙댄스 | 월, 수 | 성인, 남녀 | 13:00~14:20 | 8 | |
| 3 | | 초등 방송댄스 | 월, 수, 금 | 초등생 | 18:00~18:50 | 6 | |
| | | 방송댄스A | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 19:00~19:50 | 1 | |
| | | 방송댄스B | 월, 수, 금 | 성인, 청소년 | 20:00~20:50 | 2 | |
| 2 | | 기체조A | 화, 목 | 성인, 청소년 | 19:00~19:50 | 10 | |
| | | 기체조B | 화, 목 | 성인, 청소년 | 20:00~20:50 | 2 | |

※ 여건에 따라 강의실은 변동될 수 있으며, 정원 50% 미만 등록 시 폐강 될 수 있습니다.