

## 2020년 1월 생활체육 프로그램

강의실	강습반명	강습요일	강습대상	강습시간	모집인원		
1층 다목적실	4	필라테스A	월, 수, 금	성인, 청소년	06:00~06:50	4	
		필라테스B	월, 수, 금	성인, 청소년	07:00~07:50	7	
		필라테스C	화, 목	성인, 청소년	06:00~06:50	7	
		필라테스D	화, 목	성인, 청소년	07:00~07:50	7	
	2	요가A	월, 수, 금	성인, 청소년	09:00~09:50	3	
		요가B	월, 수, 금	성인, 청소년	10:00~10:50	2	
	2	밸리댄스A	월, 수, 금	성인, 청소년	11:00~11:50	6	
		밸리댄스B	월, 수, 금	성인, 청소년	12:00~12:50	6	
	4	발레초급	월, 금	6세 이상	14:00~14:50	1	
		유아중급	월, 수, 금	6세 이상	15:00~15:50	1	
		초등중급	월, 수, 금	초등생	16:00~16:50	마감	
		초등고급	월, 수, 금	초등생	17:00~17:50	마감	
	2층 에어로빅실	3	에어로빅A	월, 화, 수, 목, 금	성인, 청소년	09:00~09:50	마감
			에어로빅B	월, 화, 수, 목, 금	성인, 청소년	10:00~10:50	마감
			Body Tone에어로빅	월, 수, 금	성인, 청소년	11:00~11:50	10
		1	줌바댄스	월, 수, 금	성인, 청소년	12:00~12:50	마감
1		키즈밸리댄스	화, 목	6세 ~ 초등생	17:00~17:50	4	
1		월빙댄스	월, 수	성인, 남녀	13:00~14:20	8	
3		초등 방송댄스	월, 수, 금	초등생	18:00~18:50	7	
		방송댄스A	월, 수, 금	성인, 청소년	19:00~19:50	4	
		방송댄스B	월, 수, 금	성인, 청소년	20:00~20:50	4	
2		기체조A	화, 목	성인, 청소년	19:00~19:50	9	
		기체조B	화, 목	성인, 청소년	20:00~20:50	3	

※ 여건에 따라 강의실은 변동될 수 있으며, 정원 50% 미만 등록 시 폐강 될 수 있습니다.